

①ルイボスティー



●特徴

- ・ 抗酸化作用(SOD様作用)をもつフラノボイド〈ケルセンチン〉がタップリ
- ・ 必須ミネラル豊富
ケルセンチン・カルシウム・鉄分・マグネシウム・リン・タン・銅・亜鉛・マンガン・カリウム
- ・ ノンカフェイン
就寝前に飲んでも安心、赤ちゃんの湯ざましに

●作り方

- ・ 紅茶を入れる要領でティーパックを作ったり番茶を作るように煮だしたりして作ります。
煮出す場合、1.8ℓのお湯に1袋～2袋を入れて、5分～10分間沸騰させてください。
お好みに合わせて茶葉の量を増やしていただいても構いません。
ルイボスティーの抗酸化作用(SOD作用)は濃度に比例することがわかっていますので、
そうした効果を期待する場合には、濃いルイボスティーがお奨めです。